ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código FOR-PSS-570 Versión 1 Fecha Memo I2022016490 – Pagina 1 de 2

1 Servicio Social/Modalidad/Estrategia COMUNIDAD DE CUIDADO

1 1 Unidad Operativa/Lote/Zona COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA NOSTRA

1 2 Localidad TUNJUELITO

2 Linea CUERPO Y MENTE

2 1 Fecha de Ejecución

28	6	2023	al	28	6	2023

2 2 Nombre del encuentro: Armonizando mi Ser "Aqua Spa"

2 3 Acompañante social a cargo de la digitación JOSE HENRY CIFUENTES VILLABON - PSICÓLOGO

3 DESARROLLO

3.1 OBJETIVO GENERAL

Promover hábitos y estilos de vida saludable en las personas mayores, mediante actividades de relajación, mantenimeinto cognitivo, físico, sensorial, espiritual y básicas instrumentales, favoreciendo el envejecimiento activo y una vejes positiva

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1, Promover la autonomia de las personas mayores mediante actividades básicas de la vida diaria
2, Implementar actividades interdisciplinarias de estimulación sensorial.
3, Propiciar espacios para la promoción de la salud y prevención de la enfemerdad

3.3 METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1, Se realiza convocatoria a las personas mayores para que participación de la actividad 2, Se da apertura al encuentro con música de ambientación y aroma terapia y actividad de iniciación 3, Se explica el objetivo de la actividad y la dinámica a desarrollar
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	*El encuentro se realiza el día 28 de junio de 2023 llamado "Aqua Spa" por él cual, con el apoyo del equipo interdisciplinario se realizan dos sesiones, como parte de las actividades ponderables, actividad destinada a crear entornos saludables para las personas mayores la cual consta de espacios de relajación, masajes faciales, corporales, estimulación visual, auditiva y olfativa, así mismo, estimulación cognitiva recreando momentos que puedan percibir y generar atención y memoria en una estrategia de llevar a la persona mayor a una vejez activa, se cuenta con la participación del 75% de la población de la Comunidad De Cuidado Hogar Casa Nostra en su modalidad severa Se evidencia agrado e interés de las personas mayores por vincularse en la actividad y asistir a los diferentes espacios de relajación*
3.3.3 MOMENTO FINAL	Al finalizar cada actividad planeada y ejecutada para las personas mayores en el espacio denominado "Armonizando Mi Ser" se procede a recoger las experiencias, además de la valoración que le dan a las actividades y su gusto por el trabajo realizado donde ellos como participantes de cada momento describen nuevos encuentros y como les gustaría que se realizara dicha actividad en un nuevo encuentro

3.4 RECURSOS

Espacio (comedores)	Parlante
Mesas	Micrófono
Sillas	Audio/video
Aceites	Elementos para masajes
Vaporizador	
Televisor	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En el encuentro realizado durante el mes de junio se obtuvo la participación de 75 personas mayores quienes atendieron el llamado de talento humano para la realización de Armonizando mi Ser "Aqua Spa", se recogen comentarios de gratitud por parte de las personas mayores quienes gustan de actividades tales como masajes, aromaterapia, musicoterapia, entre otras, es así como se evidencia la importancia de continuar generando estrategias que vinculen personas mayores a favor de su envejecimiento activo y continua necesidad de interacción con sus pares y consigo mismo

Se realiza cuestionamientos a las personas mayores para poder darle continuidad a la construcción, que sea favorable y de gusto por los integrantes de la comunidad de cuidado Hogar Casa Nostra que están descritas por grupos focalizados, establecidos según capacidades cognitivas de personas mayores Se continúa procesos de personas mayores para la vinculación a futuras actividades

En constancia de lo anterior firman

Segundo Gutierrez Sibatto C C 19 059 959 _____

Maria Luisa Guzman C C 41 345 700 _____

Flaminio Peña C C 17 106 080 _____

Adriana del Pilar Amortegui C C 52 506 519 _____
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro 28/06/2023
Nombre del profesional que evalua Henry Cifuentes - Psicólogo _____ Henry Cifuentes Villabon

Powered by CamScanner


Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra
28/06/2023 10:29:48


Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra
28/06/2023 10:45:56


Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra
28/06/2023 10:35:11